

いろいろなやさしいア
みそ作り

ふじとだいの小学校
3年須賀心優

きっかけ

ブラジルでは大豆がなくて、
とうもろこしでしょうゆを作っていたと
きいて、家でおみそを作るから、と
うもろこしとか、いろんなやさいで
みそもできるかなと思ったから。

ほうほう

色んなしゅるいのやさいをむし
ておみそを作りました。水分がタタい、
やさいはやわらかいので大豆

のかたさまでにこみました。そして、やさ
い20、こうじ8、しお3、のわり合
でみそを作りました。

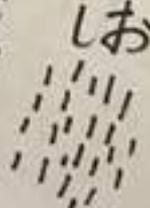
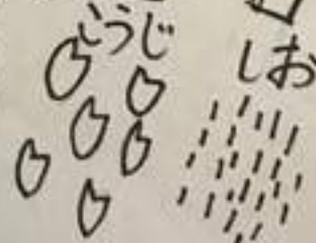
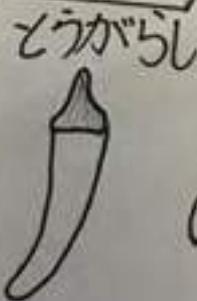
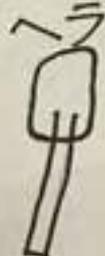
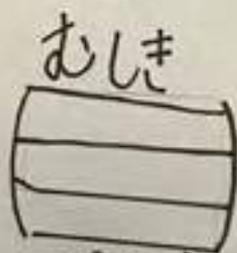
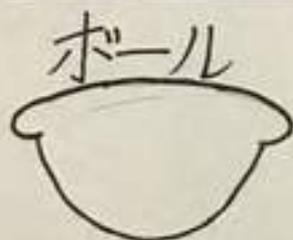
作ったおみそがカビにくいように
れいぞうこで10日かんひやしました。
そのあと1週かんごとに見て、にお
いをかいで、たべて、どうなるか、
しらべました。

やさいのしるいについて

やさいは大豆、えだ豆、トマト、
にんじん、じゃがいも、とうもろこし、

たまねぎ、パプリカ、エリンギ、
オクラ、なすび、カボチャの12しゅるい
です。そして、12しゅるいのやさいを
少しずつ混ぜたミックスも作りました。

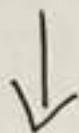
使った道具



なかれ



7/25 みそをつくる



10日かんれいにてひやす

8/5 れいぞうこから出す



8/12 1回目かんさつ



8/19 2回目かんさつ



8/26 3回目かんさつ



見て気づいたこと

- ・みその上にピッチリはっていたラップがういて、そこにカビが入っていた。

8/12 なすび、オクラ、えび、大豆、大根、エリンギ

8/19 大豆(フチだけ)

8/26 大豆(フチだけ)



- ・みその中になががあいていた

8/12 なすび、オクラ、とうもろこし、じゃがいも

8/19 じゃがいも、オクラ、たまねぎ、とうもろこし

8/26 にんじん、エリンギ、オクラ



・みそのまわりに、白いものがついていました。

8/12 なし

8/19 なすび、エリンギ、パプリカ、じゃがいも

8/26 オクラ、なすび、パプリカ、じゃがいも、エリンギ、にんじん



・みその色は、カビがはえたところのほかは、作った時よりかわらなかつた。

かいで気づいたこと

- くすりとお酒のにおいがした
→ 上にカビがはえていた

8/12 なすび、オクラ、えだ豆、大豆、エリンギ

8/19 なし

8/26 なし

- マニキュアのにおいがした。

→ ぜんぶやわらかくなっていた

→ みその上のまわりに白いるがっついてた

8/12 なし

8/19 なすび、オクラ、じゃがいも、パプリカ、
エリンギ

8/26 オクラ、なすび、パプリカ、じゃがいも、にんじん
エリンギ

・くすりのにおいがした

8/12 にんじん、カボチャ、ニクス、とうもろこし、じゃがいも

8/19 なし

8/26 大豆 えだ豆

食べて気づいたこと

8/12 ぜんぶそのやさいの味がして
おいしかったけど、とくにおいしかった
のは、ミックスとオクラでした。

8/19 この日は、カビがはえてなくて
ラップをかえなかったのが食べ
なかったです。

8/26 においがきつくなっていた物も
中はおいしかったです。

カボチがあまりに美味しかったです。

大豆はおみその味になっていた。
エリンギはすばくなっていた。
ぜんぶ作った時よりやわらかく
なっていた。

まとめ

- ・ラップがちゃんとひっついてなかったら
そこにカビがはえる。
- ・カビがはえていたのは、くすりとお酒の
においがした。

- みその中に、あなカズできていたのは、においカズきかった。
- みその上のまわりに、白いカズついていたのは、マニキュアのにおいカズした。
- マニキュアのにおいは、ふたをあけたらきえていく。
- においは、くさくても、中はおいしい。
- くすりや、マニキュアのにおいカズする物は、やわらかくなっていた。

- ・においのしゅるいゆが強さかわかっていく。
- ・ぜんぶみその茶しろにならなかつた。
- ・ぜんぶおいしいけど、みそと同じ味にはならないと思います。

おわりに

夏は、おみそを作るには、気温がたかくて、むすかしいけど

このままかんさつをつづけて
しゅるいのおみそで、おみそしろを
作りたいです。