

いろいろなやさしいア  
みそ作り

ふじとだいの小学校  
3年須賀心優

## きっかけ

ブラジルでは大豆がなくて、  
とうもろこしでしょうゆを作っていたと  
きいて、家でおみそを作るから、と  
うもろこしとか、いろんなやさいで  
みそもできるかなと思ったから。

## ほうほう

色んなしゅるいのやさいをむし  
ておみそを作りました。水分がタタ  
い、やさいはやわらかいので大豆

のかたさまでにこみました。そして、やさ  
い20、こうじ8、しお3、のわり合  
でみそを作りました。

作ったおみそがカビにくいように  
れいぞうこで10日かんひやしました。  
そのあと1週かんごとに見て、にお  
いをかいで、たべてどうなるか、  
しらべました。

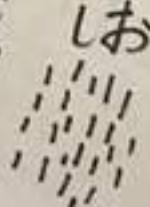
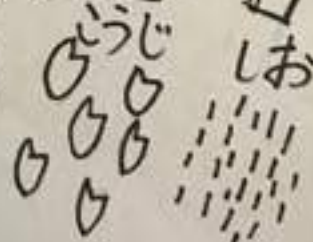
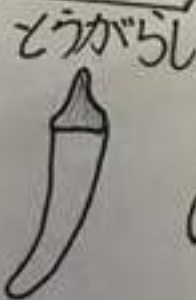
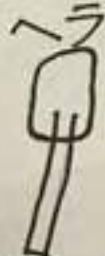
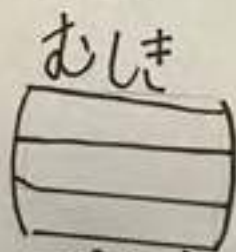
## やさいのしるいについて

やさいは大豆、えだ豆、トマト、  
にんじん、じゃがいも、とうもろこし、



たまねぎ、パプリカ、エリンギ、  
オクラ、なすび、カボチャの12しゅるい  
です。そして、12しゅるいのやさいを  
少しずつ混ぜたミックスも作りました。

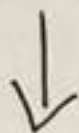
## 使った道具



# なかわれ



7/25 みそをつくる



10日かんれいにてひやす

8/5 れいぞうこから出す



8/12 1回目かんさつ



8/19 2回目かんさつ



8/26 3回目かんさつ



## 見て気づいたこと

- ・みその上にピッチリはっていたラップがういて、そこにカビが入っていた。

8/12 なすび、オクラ、えび、大豆、大根、エリンギ

8/19 大豆(フチだけ)

8/26 大豆(フチだけ)



- ・みその中になががあいていた

8/12 なすび、オクラ、とうもろこし、じゃがいも

8/19 じゃがいも、オクラ、たまねぎ、とうもろこし



8/26 にんじん、エリンギ、オクラ



・みそのまわりに、白いものがついていました。

8/12 なし

8/19 なすび、エリンギ、パプリカ、じゃがいも

8/26 オクラ、なすび、パプリカ、じゃがいも、エリンギ、にんじん



・みその色は、カビがはえたところのほかは、作った時よりかわらなかつた。

## かいで気づいたこと

- くすりとお酒のにおいがした  
→ 上にカビがはえていた

8/12 なすび、オクラ、えだ豆、大豆、エリンギ

8/19 なし

8/26 なし

- マニキュアのにおいがした。

→ ぜんぶやわらかくなっていた

→ みその上のまわりに白いるがっついてた

8/12 なし



8/19 なすび、オクラ、じゃがいも、パプリカ、  
エリンギ

8/26 オクラ、なすび、パプリカ、じゃがいも、にんじん  
エリンギ

・くすりのにおいがした

8/12 にんじん、カボチャ、ニックス、とうもろこし、じゃがいも

8/19 なし

8/26 大豆 えだ豆

## 食べて気づいたこと

8/12 ぜんぶそのやさいの味がして  
おいしかったけど、とくにおいしかった  
のは、ミックスとオクラでした。

8/19 この日は、カビがはえてなくて  
ラップをかえなかったのが食べ  
なかったです。

8/26 においがきつくなっていた物も  
中はおいしかったです。

カボチャがあまくて一番おいしかったです。

大豆はおみその味になっていた。  
エリンギはすばくなっていた。  
ぜんぶ作った時よりやわらかく  
なっていた。

## まとめ

- ・ラップがちゃんとひっついてなかったらそこにカビがはえる。
- ・カビがはえていたのは、くすりとお酒のにおいがした。



- みその中に、あながでできていたのは、においカズキかった。
- みその上のまわりに、白いカズについていたのは、マニキュアのにおいカズした。
- マニキュアのにおいは、ふたをあけたらきえていく。
- においは、くさくても、中はおいしい。
- くすりや、マニキュアのにおいカズする物は、やわらかくなっていた。

- ・においのしゅるいゆが強くかっかわって  
いく。
- ・ぜんぶみその茶しろになつてなかつた。
- ・ぜんぶおいしいけど、みそと同じ  
味にはならないと思います。

## おわりに

夏は、おみそを作るには、気温が  
たかくて、むすかしいけど

このままかんさつをつづけて  
しゅるいのおみそで、おみそしろを  
作りたいです。